

PFALZ-CROSSLAUFMEISTERSCHAFTEN 2023

Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen

Jugend U20, U18, U16, U14

am Samstag, 04. November 2023, in Rülzheim
(im Rahmen des Südpfalz-Cross)



Stand: 30.08.2023

Veranstalter

- LG Rülzheim.

Austragungsort

- Peter Becht Stadion, Stadiongelände, Rheinzaberner Straße, 76761 Rülzheim

Beginn

- Samstag, den 04.11.2023, Startzeiten siehe bei Wettbewerbe.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten

- In der Turnhalle der IGS

Meldeschluss

- **Sonntag, 29. Oktober 2023, bei www.de-timing.de**

Bestimmungen

- Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR) einschl. der Nationalen Bestimmungen“, die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)“ in der jeweils gültigen Fassung und die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2023.“
- Für die Altersklassen U16 und U14 erfolgt die Einzelwertung getrennt nach Jahrgängen. Die Übergangsbestimmungen innerhalb der Altersklassen gem. § 8 der DLO sind zu beachten.
- Jugendliche U16 und U14 dürfen nur am Lauf 2 (ca. 3100 m) teilnehmen!
- Die Platzierungen erfolgen ausschließlich nach Bruttozeiten.

Mannschaftswertungen

- werden keine durchgeführt.

Wettbewerbe

- **ca. 13:50 Uhr ca. 3100 m (Lauf 2) Jugend U14, U16, U18, U20**
- **ca. 14:20 Uhr ca. 4800 m (Lauf 3) Mittelstrecke Männer, Frauen** (Durchlaufwertung)
Zusätzliche Wertungen: **Senioren, Seniorinnen** ab M/W 30 bis M/W80
(im 10-Jahresrhythmus)
- **ca. 15:00 Uhr ca. 8000 m (Lauf 4) Langstrecke Männer, Frauen** (Durchlaufwertung)
Zusätzliche Wertungen: **Senioren, Seniorinnen** ab M/W 30 bis M/W80
(im 10-Jahresrhythmus)

Platzierung

- Zur besseren Ermittlung der Einlaufreihenfolge kann ein Einlaufkanal eingerichtet werden. Die Platzierung eines Läufers wird dann mit dem Beginn des Einlaufkanals ermittelt. Ein Überholen im Einlaufkanal ist nicht erlaubt, unabhängig von dessen Breite und führt zu einer Disqualifikation.

Auszeichnungen

- Als Auszeichnung erhalten jeweils die ersten acht Teilnehmer Urkunden.
- Die Sieger/innen der Mittel- und Langstrecke erhalten den Titel „Pfalz-Crossmeister/in 2023“ und den Meisterwimpel.
- Die Sieger/innen der Jugendklassen erhalten den Titel „Pfalz-Jugend-Crossmeister/in 2023“ und den Jugendmeisterwimpel.
- Die Sieger in den Seniorenklassen erhalten den Titel „Pfalz-Senioren-Crossmeister/in 2023.“ Meisterwimpel werden bei Senioren nicht vergeben.

Siegerehrungen

- Die Siegerehrungen für die Pfalzmeisterschaften erfolgen nachträglich durch den LVP.

Alle weiteren Informationen zur Laufstrecke, der Zeitmessung, den Organisationsgebühren und den sonstigen Bestimmungen entnehmen Sie bitte der Ausschreibung des Veranstalters unter „www.lgruelzheim.de“